

ACCORDO TRANSFRONTALIERO

MODELLO CONGIUNTO PER LA PRESA IN CARICO DELLA DONNA NELLA GRAVIDANZA FISIOLOGICA NEL TERRITORIO GECT GO

1. OBIETTIVO

L'obiettivo delle attività sulla gravidanza fisiologica nell'ambito del progetto Salute-Zdravstvo è di creare la metodologia congiunta per la presa in carico della donna nella gravidanza fisiologica attraverso un percorso nascita fisiologico. L'offerta dei servizi frutto della progettualità saranno erogati sul territorio del GECT GO da parte dell'equipe congiunta composta dalle ostetriche con il coinvolgimento e la consulenza degli specialisti nelle strutture comuni che saranno realizzate nell'ambito del progetto Salute-Zdravstvo - "Centro di salute della donna" presso il Parco Basaglia e la Splošna bolnišnica "dr. Franca Derganca" Nova Gorica.

2. ATTIVITÀ E SERVIZI:

Il servizio che verrà erogato congiuntamente per la gravidanza fisiologica sul territorio del GECT GO non è attualmente presente né in territorio sloveno né in territorio italiano in quanto rappresenta un metodo innovativo nell'odierna pratica ostetrica basato sulle migliori metodologie europee per favorire la continuità dell'assistenza durante tutto il percorso nascita.

La metodologia congiunta per la presa in carico della donna nella gravidanza fisiologica prevederà i seguenti servizi:

- **INFO POINT:** nell'ambito della struttura realizzata in Parco Basaglia sarà creato un info point bilingue per informazioni sul percorso nascita e sulla gravidanza fisiologica in Italia e Slovenia. Al fine di promuovere le attività congiunte, gli info point saranno ubicati anche nelle strutture esistenti dello Zdravstveni dom Nova Gorica e della Splošna bolnišnica "Dr. Franca Derganca" Nova Gorica.
- **CREAZIONE DI UN GRUPPO OSTETRICO** al fine di garantire la continuità assistenziale durante tutto il percorso della gravidanza, il parto e il post parto verrà creato un pool transfrontaliero di ostetriche a supporto alla donna;
- **PRESA IN CARICO DELLA DONNA:** i componenti dell'equipe transfrontaliera prenderanno in carico i loro utenti, attraverso una valutazione del rischio ostetrico che possa rilevare la possibilità per la donna di poter essere inserita nel percorso di gravidanza fisiologica. Le

ostetriche, stabilita l'anamnesi della gravidanza a basso rischio, valuteranno l'inserimento o meno nel programma transfrontaliero;

- **CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA IN SLOVENO ED ITALIANO:**
 - o incontri individuali e incontri in gruppo per pari epoca gestazionale al fine di potenziare le competenze materne e creare tra le donne una relazione di auto aiuto;
 - o corsi di coppia informativi/divulgativi;
 - o corsi di ginnastica dolce in acqua singoli e in coppia;
 - o corsi di rilassamento con varie metodiche;
 - o corsi di danza del ventre;
 - o corsi per la conoscenza e il rafforzamento del pavimento pelvico;
 - o corsi per stimolare l'attività fisica in gravidanza;
 - o massaggi;
 - o assistenza psicologica: preparazione al parto, ipnosi...
 - o assistente sociale, coinvolto quando la situazione lo richieda oppure di routine per far conoscere alle donne gravide i loro diritti sociali e le tutele relative alla gravidanza
- **CORSI PER NEOMAMME/GENITORI**
 - o corsi di acquaticità con neonati
 - o corsi in palestra per mamma e neonato
 - o corsi di accompagnamento alla genitorialità
 - o visite dell'ostetrica a domicilio in modo da poter visitare ed incontrare le mamme ed i neonati una volta rientrati a casa;
 - o incontri delle mamme e dei neonati con l'ostetrica presso il Centro di salute delle donne: supporto alle neomamme, consulenza su come prendersi cura del neonato e sull'allattamento;

Mentre gli incontri individuali e di gruppo, informativi/divulgativi nonché consulenziali saranno svolti separatamente rispetto alla lingua dei partecipanti, i corsi delle attività motorie potranno essere condotti congiuntamente da due esperti, uno sloveno e uno italiano per un gruppo bilingue. La metodologia utilizzata sarà invece comune per tutte le attività

- **POSSIBILITÀ DI PARTORIRE A DOMICILIO** sul solo territorio italiano qualora la donna che segue il percorso ne faccia richiesta e vi siano le condizioni, con il coinvolgimento dei centri ospedalieri di riferimento.

3. COMPOSIZIONE DELL'EQUIPE CONGIUNTA

Le attività saranno svolte dalle ostetriche con il supporto di specialisti italo-sloveni quali: ginecologi, fisioterapisti, psicologi, nutrizionisti – dietisti. Gli enti coinvolti forniranno il personale secondo il programma congiunto dei servizi da erogare.

4. STRUTTURE

Le strutture da realizzarsi nell'ambito dell'azione pilota del progetto Salute-Zdravstvo saranno dedicate alle attività operative dell'equipe mista multidisciplinare per l'erogazione congiunta dei servizi sopra elencati a disposizione della popolazione dell'area del GECT GO.

1. Presso Parco Basaglia sono stati individuati gli spazi per ospitare il centro "Percorso nascita" che verranno ristrutturati grazie ai contributi del GECT GO (€ 500.000,00) e al contributo dell'AAS2 (€1.346.000,00). Gli spazi saranno dedicati all'erogazione dei servizi innovativi alle donne in gravidanza del territorio transfrontaliero da parte dell'equipe congiunta.
2. Presso l'ospedale di Šempeter è stato individuato uno spazio all'interno del reparto maternità che verrà adibito a spazio dedicato al parto fisiologico grazie ai contributi del GECT GO (€ 200.000,00).

Entrambe le strutture potranno essere utilizzate da tutti i cittadini dell'area GECT GO, con residenza nei tre comuni: Gorizia, Nova Gorica e Šempeter-Vrtojba, indipendentemente dallo stato di provenienza.

Gorizia, 27 novembre 2018

ČEZMEJNI SPORAZUM

SKUPNI MODEL ZA OBRAVNAVO FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI NA OBMOČJU EZTS GO

1. CILJ

Cilj aktivnosti povezanih s fiziološko nosečnostjo v okviru projekta Salute-Zdravstvo je ustvariti skupno metodologijo za obravnavo fiziološke nosečnosti. Storitve, ki bodo oblikovane v okviru projekta, bo čezmejna skupina babic z vključevanjem in svetovanjem specialistov ter strokovnjakov izvajala v skupnih prostorih, ki bodo urejeni v okviru projekta Salute – Zdravstvo, »Center za zdravje žensk« v Parku Basaglia in v Splošni bolnišnici »Dr. Franca Derganca« Nova Gorica.

2. AKTIVNOSTI IN STORITVE

Skupne storitve za fiziološko nosečnost, ki se bodo izvajale na območju EZTS GO, trenutno niso prisotne ne na območju Slovenije ne na območju Italije, saj predstavljajo inovativno metodo sodobne babiške prakse na podlagi najboljših evropskih metodologij z namenom zagotavljanja neprekinjenega spremljanja v celotnem obdobju nosečnosti.

Skupna metodologija obravnave fiziološke nosečnosti bo predvidela naslednje storitve:

- **INFO TOČKA:** v okviru prostorov v Parku Basaglia urejena dvojezična informacijska točka za informiranje glede predporodnega in poporodnega varstva v Italiji in Sloveniji. Za namene promocije skupnih aktivnosti, se bodo informacijske točke nahajale tudi v obstoječih prostorih Zdravstvenega doma v Novi Gorici in Splošni bolnišnici "Dr. Franca Derganca" Nova Gorica.
- **ENOTNA SKUPINA BABIC:** za zagotavljanje neprekinjene podpore pri spremljanju nosečnosti, rojstva in poporodnega obdobja, bo vzpostavljena čezmejna skupina babic v podporo ženskam;
- **VKLJUČITEV NOSEČNICE V SKUPNI MODEL:** osebje čezmejne skupine bo sprejelo nosečnice, glede na oceno rizičnosti, ki bi lahko vplivala na možnost vključitve v obravnavo fiziološke nosečnosti. Po določitvi anamneze bodo babice ocenile, če je lahko nosečnica sprejeta v čezmejni program;
- **TEČAJI ZA PRIPRAVE NA POROD V SLOVENŠČINI IN ITALIJANŠČINI:**

- Individualna in skupinska srečanja nosečnic v isti gestacijski starosti z namenom izboljšanja materinskih spretnosti in ustvarjanja odnosov medsebojne pomoči;
 - Informativni tečaji za pare;
Tečaji telovadbe v vodi, individualno in v paru;
 - Tečaji sprostitve z različnimi metodami;
 - Tečaji trebušnega plesa;
 - Tečaji za spoznavanje in krepitev mišic medeničnega;
 - Tečaji za spodbujanje telesne aktivnosti v nosečnosti;
 - Masaže;
 - Psihološka podpora: priprave na porod, hipnoza...;
 - Podpora socialnega delavca, vključenega po potrebi ali rutinsko z namenom seznanitve nosečnice s pravicami iz socialnega varstva in delovne zakonodaje v zvezi z nosečnostjo.
- TEČAJI ZA PORODNICE/STARŠE:
- tečaji v vodi z novorojenčki
 - tečaji v telovadnici za mame in novorojenčke
 - tečaji za podporo pri starševstvu
 - obiski babic na domu z namenom srečanja z otročnicami in novorojenčki po vrnitvi domov;
 - srečanja otročnic in novorojenčkov z babicami v Centru za zdravje žensk: podpora otročnicam, nasveti o dojenju in skrbi za novorojenčka;

Medtem, ko se bodo individualna in skupinska informativna srečanja ter svetovanja izvajala ločeno glede na jezik udeležencev, se bodo lahko tečaji motoričnih aktivnosti izvajali skupno za dvojezično skupino pod vodstvom dveh strokovnjakov, enim slovenskim in enim italijanskim. Uporabljena metodologija bo skupna za vse aktivnosti.

- MOŽNOST PORODA NA DOMU na italijanskem območju v kolikor ženska vključena v program zanj zaprosi in so pogoji primerni, z vključitvijo pristojnih zdravstvenih ustanov

3. SESTAVA ČEZMEJNE SKUPINE

Aktivnosti bodo izvajale babice s podporo italijansko-slovenskih strokovnjakov in specialistov, kot so: ginekologi, fizioterapevti, psihologi, nutricionisti – dietetiki. Vključene institucije bodo zagotovile osebe glede na skupni program za izvajanje storitev.

4. PROSTORI

Prostori, ki bodo urejeni v okviru pilotnega poteka projekta Salute-Zdravstvo, bodo namenjeni operativnosti mešane multidisciplinarne skupine za izvedbo navedenih storitev, ki bodo na voljo prebivalcem območja EZTS GO.

1. Za namene centra »Predporodne obravnave« so bili v Parku Basaglia opredeljeni prostori, ki bodo obnovljeni s sofinanciranjem EZTS GO (500.000,00€) in s prispevkom AAS2 (1.346.000,00€) Prostori bodo namenjeni izvajanju inovativnih storitev s strani čezmejne skupine za nosečnice na čezmejnem območju.

2. V Šempetrski bolnišnici bo v okviru obstoječega porodnega oddelka urejen prostor za fiziološki porod (200.000€).

Oba prostora bodo lahko uporabljali vsi prebivalci območja EZTS GO, s prebivališčem v treh občinah: Gorica, Nova Gorica in Šempeter-Vrtojba, neglede na državo izvora.

Gorica, 27. novembra 2018